

Handicap

Site officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants

Pour trouver des informations sur le handicap, la première étape, c'est : **Mon Parcours Handicap. gov.fr**, portail national accessible [en cliquant sur ce lien.](#)

Pour vous orienter, trouver des interlocuteurs, des informations fiables : aides et démarche, scolarité, études supérieures, formation, emploi, aides techniques, vie intime, consentement et parentalité...

Structures accompagnatrices



Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

 02 28 09 40 50



AL'FA Répit

 02 40 66 94 58



APF France Handicap 44 - antenne de Saint-Nazaire

 02 40 22 02 37

 Courriel



CAP Emploi

 02 40 08 07 07



APEI OUEST 44

 02 40 53 99 99

Vous aidez un proche adulte malade ou handicapé ?

Nous vous invitons à participer aux ateliers "Trucs et astuces"

Le CCAS de Saint-Lyphard, St Molf, Mesquer, La Turballe et Piriac orchestré par le CLIC et AlfaRépit, organisent un cycle de 8 ateliers basés sur l'échange de savoir et de pratiques des aidants, lors de la vie au quotidien, faire face aux troubles du comportement, la gestion de nos émotions, sortir et se déplacer, rester chez soi avec la maladie, garder ses loisirs, communiquer avec son entourage et prendre soin de soi.

Gratuit, maximum 12 participants

Dates : le 2^{ème} jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30 : 8 février(St Molf), 14 mars (Mesquer), 11 avril (St Lyphard), 16 mai (LaTurballe), et 13 juin(St Molf),

Lieu : pour St Lyphard (salle IRIS complexe des Coulines)

Organisé par le CCAS de St Lyphard, CLIC et ASEPT

Freepik



**HOTEL DE VILLE DE
SAINT-LYPHARD**

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

 02 40 91 41 08

