



AL'FA Répit

-  29, rue Docteur Piaux
44530 SAINT-GILDAS-DES-BOIS
-  02 40 66 94 58
-  Site Internet
-  Ouvert de 9 h 00 à 17 h 30 du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

L'association accompagne les proches aidant d'une personne en perte d'autonomie et/ou ayant des troubles cognitifs.



ALFa Répit
Le relais des aidants

NOS OFFRES DE RÉPIT GRATUITES



NOUS PRENONS
LE RELAIS



À VOTRE
DOMICILE



Répit DOM

En partenariat avec l'ADAR
de 2h à 5h / jour
20h sur l'année

Pause répit

Avec 1 professionnel d'ALFa répit
de 1h à 8h / jour
Jusqu'à 5 fois / trimestre

S'absenter en toute sérénité

- Prendre du temps pour soi
- Sortir
- Aller à un rendez-vous
- Participer à des activités destinées aux aidants
- Conserver des moments de loisirs



Infos
pratiques



POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS,
CONTACTEZ-NOUS AU :
02.40.66.94.58



HOTEL DE VILLE DE SAINT-LYPHARD

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

 02 40 91 41 08

