AL'FA Répit

29, rue Docteur Praux
44530 SAINT-GILDAS-DES-BOIS

02 40 66 94 58

Site Internet

Ouvert de 9 h 00 à 17 h 30 du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

L'association accompagne les proches aidant d'une personne en perte d'autonomie et/ou ayant des troubles cognitifs.

ALFa Répit
Le relais des aidants

NOS OFFRES DE RÉPIT *GRATUITES*

NOUS PRENONS LE RELAIS

À VOTRE DOMICILE

Répit DOM

En partenariat avec l'ADAR

de 2h à 5h / jour

20h sur l'année

Pause répit

Avec 1 professionnel d'ALFa répit

de 1h à 8h / jour

Jusqu'à 5 fois / trimestre

S' absenter en toute sérénité

- Prendre du temps pour soi
- Sortir
- Aller à un rendez-vous
- Participer à des activités destinées aux aidants
- Conserver des moments de loisirs

Infos pratiques

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ-NOUS AU : 02.40.66.94.58

HOTEL DE VILLE DE SAINT-LYPHARD
1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

02 40 91 41 08