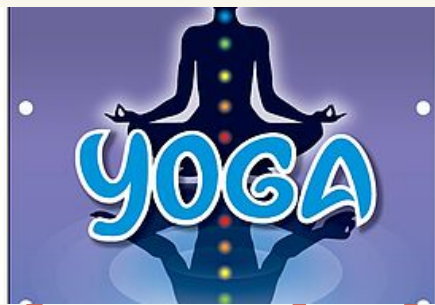




Association pour la culture, l'art et le sport

5, rue de l'étang
44410 SAINT-LYPHARD

Contact : Jean-Paul CHUPIN
06 98 92 64 51

M. Chupin éducateur sportif en retraite, diplômé en yoga nidra et en formation continue depuis 2020 à l'école S.A.Y de la Baule (<https://jmgyoga.fr/lecole/>) animera des séances de yoga sous la forme d'ateliers divers pour adultes débutants et avancés (asanas, méditations, pranayamas ,relaxations...)

- > **le lundi de 18h à 19h15 à la maison Félix de septembre 2025 à avril 2026 hors vacances scolaires et jours fériés ;**
- > **cotisation : 120€.**

Inscriptions et renseignements au 06 98 92 64 51.



**HOTEL DE VILLE DE
SAINT-LYPHARD**

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

02 40 91 41 08

