



14 DÉC. 13 JUIN

14h30

"C'est quoi être aidant ?" - Conférence et ateliers

Vous aidez un proche adulte malade ou handicapé ?

Vous aidez un proche adulte malade ou handicapé ?

Le CCAS de Saint-Lyphard, St Molf, Mesquer, La Turballe et Piriac orchestré par le CLIC et AlfaRépit, organisent **un cycle de 8 ateliers basés sur l'échange de savoir et de pratiques des aidants**, lors de la vie au quotidien, faire face aux troubles du comportement, la gestion de nos émotions, sortir et se déplacer, rester chez soi avec la maladie, garder ses loisirs, communiquer avec son entourage et prendre soin de soi.

Gratuit, maximum 12 participants

Dates : le 2ème jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30 : 9 novembre (Piriac) 14 décembre (St Lyphard - espace des Coulines), 11 janvier 2024 (LaTurballe), 8 février(St Molf), 14 mars (Mesquer), 11 avril (St Lyphard), 16 mai (LaTurballe), et 13 juin(St Molf).



HOTEL DE VILLE DE SAINT-LYPHARD

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

 02 40 91 41 08

