



**ALERTE**

## VIGILANCE ROUGE CANICULE

Météo France a placé le Département de Loire-Atlantique en vigilance rouge pour canicule à partir de dimanche midi. Il s'agit du plus haut niveau d'alerte. À ces niveaux de température, toute personne, même jeune et en bonne santé, devient vulnérable.

*Publié le 20 juin 2026*

Météo France a placé le Département de Loire-Atlantique en vigilance rouge pour canicule à partir de dimanche midi. Il s'agit du plus haut niveau d'alerte.

À ces niveaux de température, toute personne, même jeune et en bonne santé, devient vulnérable.

Face à cette vague de chaleur précoce, les autorités activent le numéro vert dédié, le 0800.06.66.66. Il est joignable de 8h à 19h. Les appels sont gratuits depuis un poste fixe en France métropolitaine.

### Consignes :

- › Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- › Fermez les fenêtres, volets et les rideaux, et aérez la nuit ;
- › Utilisez climatiseur et ventilation si vous en avez ;
- › Buvez au moins 1,5 litre d'eau par jour, même sans soif ;
- › Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour ;
- › Limitez vos activités physiques ;
- › Continuez à manger normalement ;
- › Ne laissez jamais un enfant ou un animal dans une voiture au soleil ;
- › Prenez des nouvelles de vos proches.

**En cas de malaise ou de trouble du comportement, composez le 15.**

<https://www.mairie-saintlyphard.fr/information-transversale/actualites/vigilance-rouge-canicule-1-31459?>

Suivez l'évolution de la situation sur Météo France.

Dans cet épisode exceptionnel, restons solidaires : prenez soin de vous et de vos proches.


Si vous êtes seul(e) et/ou isolée, nous vous invitons à vous recenser en Mairie.

Voir moins



**HOTEL DE VILLE DE  
SAINT-LYPHARD**

1, rue de Kerio  
44410 Saint-Lyphard

 02 40 91 41 08

