



ALERTE

Vigilance orange canicule - Une opération solidarité pour les plus vulnérables

Météo France a placé le département de la Loire-Atlantique en vigilance ORANGE Canicule à partir de 12h, ce jour, mardi 7 juillet. Outre les conseils indispensables à appliquer, la Municipalité offre la possibilité aux personnes isolées ou âgées de partager un moment de convivialité autour d'une collation et de jeux de société, à l'espace des Coulines : un endroit frais climatisé.

Publié le 07 juillet 2026

Météo France a placé le département de la Loire-Atlantique en vigilance ORANGE Canicule à partir de 12h, ce jour, mardi 7 juillet. Outre les conseils indispensables à appliquer, la Municipalité offre la possibilité aux personnes isolées ou âgées de partager un moment de convivialité autour d'une collation et de jeux de société, à l'espace des Coulines : un endroit frais climatisé, jeudi 9 juillet prochain, de 15h à 18h.

Quelques consignes à respecter

- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon, essayer de vous rendre dans un endroit frais climatisé deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau. Personnes âgées, buvez 1,5 L d'eau par jour et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire.
- Limitez vos activités physiques.
- **En cas de malaise ou de trouble de comportement, appelez le 15**

Un moment au frais

Jeudi 9 juillet prochain, de 15h à 18h, la municipalité offre la possibilité aux personnes isolées ou âgées de partager **un moment de convivialité autour d'une collation et de jeux de société, à l'espace des Coulines : un endroit frais climatisé.**

Si vous ou une personne de votre entourage souhaite en bénéficier, vous pouvez vous inscrire au **06 73 64 28 72**.


Vous pouvez vous y rendre par vos propres moyens ou demander à l'association Roues de secours de vous y emmener et de vous ramener au 06 02 36 41 10 (appel avant mercredi midi).

Tenez-vous informé de l'évolution de la situation sur le site internet de Météo-France, en cliquant sur ce lien.



**HOTEL DE VILLE DE
SAINT-LYPHARD**

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

 02 40 91 41 08

