



ALERTE

VIGILANCE ORANGE CANICULE attendue dimanche

Publié le 19 juin 2026

Météo-France annonce une vague de chaleur et des températures très élevées à partir de dimanche 21 juin. Les journées les plus chaudes devraient être dimanche, lundi, mardi et mercredi.

Chaque personne est concernée, même les sujets en bonne santé.

Quelques consignes importantes à respecter :

- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon, essayer de vous rendre dans un endroit frais climatisé deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau. Personnes âgées, buvez 1,5 L d'eau par jour et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire.
- Limitez vos activités physiques.

En cas de malaise ou de trouble de comportement, appelez le 15

Tenez-vous informé de l'évolution de la situation sur le site internet de Météo-France, [en cliquant sur ce lien.](https://www.mairie-saintlyphard.fr/information-transversale/actualites/vigilance-orange-canicule-attendue-dimanche-31224?)

Attention, les informations ci-dessous sont des prévisions en date du vendredi 19 juin, pouvant donc évoluer.

Les prévisions de Météo-France en date du vendredi 19 juin 2026

	Température de nuit	Température jour max
Dimanche	19,7	37,6
Lundi	25	39,8
Mardi	21,1	39,2
Mercredi	23,7	36,5



**HOTEL DE VILLE DE
SAINT-LYPHARD**

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

📞 02 40 91 41 08

