Enjoying in family time elderly man in wheelchair and smiling daughter in the garden!

SOLIDARITÉS

Un cycle d'ateliers pour accompagner les aidants

Le CCAS de la Mairie et ceux des communes voisines organisent, en partenariat avec le CLIC Éclair'âge et Al'Fa Répit, un cycle d'ateliers pour accompagner les aidants dans leur vie quotidienne.

Publié le 26 mars 2024

Vous aidez un proche adulte malade ou handicapé ?

Nous vous invitons à participer aux ateliers "Trucs et astuces"

Le CCAS de Saint-Lyphard, St Molf, Mesquer, La Turballe et Piriac orchestré par le CLIC et AlfaRépit, organisent un cycle de 8 ateliers basés sur l'**échange de savoir et de pratiques des aidants**, lors de la vie au quotidien, faire face aux troubles du comportement, la gestion de nos émotions, sortir et se déplacer, rester chez soi avec la maladie, garder ses loisirs, communiquer avec son entourage et prendre soin de soi.

Les prochains ateliers

Les ateliers se déroulent les 2ème jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30, jusqu'au 13 juin :

- 16 mai (LaTurballe) ;
- 13 juin(St Molf).

Gratuit, maximum 12 participants

Organisé par le CCAS de St Lyphard, CLIC et ASEPT

Inscriptions

AL'Fa Répit

- 02 40 66 94 58
- contact@alfarepit.fr

Plusieurs membres d'une même famille peuvent participer.

Contact

AL'FA Répit

02 40 66 94 58

CLIC Eclair'Âge de la Presqu'île Guérandaise

02 40 62 64 64

HOTEL DE VILLE DE SAINT-LYPHARD
1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

02 40 91 41 08