



CCAS

Une nouvelle session d'ateliers numériques

Mis en place par la commune depuis 2022, les ateliers numériques sont très appréciés des participants, qui y apprennent, en petit groupe, à se servir de leur tablette et de leur smartphone pour effectuer diverses actions du quotidien.

Publié le 01 septembre 2025

Familiarisez-vous avec la tablette et votre smartphone

Mis en place par la commune depuis 2022, en partenariat avec l'ASEPT, les ateliers numériques sont très appréciés des participants, qui y apprennent, en petit groupe, à se servir de leur tablette et de leur smartphone pour effectuer diverses actions du quotidien.

Les ateliers débuteront le 26 septembre 2025 et auront lieu tous les vendredis après-midi, de 14h à 16h :

- > 26 septembre ;
- > 3 octobre ;
- > 10 octobre ;
- > 17 octobre ;
- > 7 novembre ;
- > 14 novembre ;
- > 21 novembre ;
- > 28 novembre ;
- > 5 décembre ;
- > 12 décembre.

Vous êtes retraité ? Inscrivez-vous !

Limités à huit participants âgés de plus de 60 ans, ces dix séances vous permettront de :

- Faire connaissance ;
- Découvrir son outil numérique ;
- le maîtriser ;
- s'informer sur internet (ouvrir un navigateur, faire une recherche) ;
- sécuriser son outil et sa navigation sur internet ;
- communiquer via l'e-mail et les réseaux sociaux (envoyer des pièces jointes, classer et supprimer les mails, etc.) ;
- effectuer une démarche en ligne (compléter un formulaire, sécuriser ses démarches en ligne, etc.).

Les ateliers sont gratuits mais l'inscription est obligatoire auprès du CCAS au 02 40 91 41 08 ou 02 40 91 38 14.

ATELIERS Numériques



FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA TABLETTE ET VOTRE SMARTPHONE

10 ateliers pour les débutants
du 26 Septembre au 12 Décembre 2025
Ouvert à tous les retraités

Gratuit

Inscription
obligatoire !
Prêt d'une tablette
pendant l'atelier

TOUS LES VENDREDIS DE 14H00 À 16H00
SAINT-LYPHARD



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez le CCAS de Saint-Lyphard
par téléphone au 02.40.91.38.14



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr



**HOTEL DE VILLE DE
SAINT-LYPHARD**

1, rue de Kerio
44410 Saint-Lyphard

📞 02 40 91 41 08

