



## ALERTE

# CANICULE Vigilance orange

Publié le 30 juin 2025

Météo-France a placé le département de la Loire-Atlantique en vigilance orange pour le phénomène canicule à compter de **dimanche 29 juin 2025 12h**.

## Quelques consignes importantes à respecter

➤ **En cas de malaise ou de trouble de comportement, appelez le 15**

La plateforme téléphonique nationale 0 800 06 66 66, activée du lundi au samedi de 9h à 19h du 1er juin au 15 septembre, appel gratuit depuis un poste fixe en France, permet de s'informer sur les recommandations à tenir en cas de fortes chaleurs.

- **Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie : 02 40 91 41 08**
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladie chronique ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon, essayer de vous rendre dans un endroit frais climatisé (grandes surfaces, cinémas) deux à trois heures par jour.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau. Personnes âgées, buvez 1,5 L d'eau par jour et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers, de couleur claire.
- Limitez vos activités physiques.

## Inscription sur le registre des personnes en situation de vulnérabilité

La Mairie tient à jour un registre des Lyphardais pouvant faire l'objet d'un **accompagnement personnalisé en cas de situation délicate ou urgente (canicule, grand froid, sécheresse, pandémie, risque environnemental, etc.)**.

**Vous pouvez vous y inscrire ou inscrire l'un de vos proches ou voisins, [en cliquant sur ce lien](#)** e en complétant le formulaire.

*Les données renseignées seront conservées exclusivement pour cet usage. Vous pouvez vous désinscrire de la liste à tout moment en contactant le CCAS.*

**Suivez l'évolution de la situation [en cliquant sur ce lien](#)**



**HOTEL DE VILLE DE  
SAINT-LYPHARD**  
1, rue de Kerio  
44410 Saint-Lyphard

 02 40 91 41 08

