

Bilan de compétences Ikigai (méthode Japonaise holistique)

Que votre objectif porte sur une orientation, une reconversion ou une évolution professionnelle, le bilan de compétences Ikigai est une réelle démarche d'introspection.

Il permet d'identifier l'activité professionnelle dans laquelle vous serez parfaitement épanoui.

Le bilan de compétences Ikigai répond à vos questions :

Quelle est la place que vous souhaitez donner au travail dans votre vie ?

Quelle activité peut vous permettre d'exprimer vos compétences au service d'une mission qui vous tient à cœur, dont le monde a besoin, vous procure une rémunération souhaitée et le tout, dans un environnement propice à votre épanouissement au travail ?

C'est mettre des mots sur l'association de ses talents, ses passions, ses valeurs, ses aspirations profondes et les besoins de la société.

Déroulement du bilan de compétences Ikigai :

Durée de 24 heures répartie entre 1 mois à 3 mois incluant des entrevues en visioconférence ou en face à face physique, des recherches et du temps de travail personnel.

Nos échanges constituent le fondement du travail à réaliser. L'utilisation du livret d'accompagnement Ikigai, de tests, d'outils et autres démarches interviennent en parallèle.

Les 3 grandes étapes du bilan de compétences Ikigai :

- Préliminaire : pourquoi prendre sa vie professionnelle en main ?
- Investigation : démarrer l'exploration, trouver sa voie...
- Conclusion : se mettre en mouvement, passez à l'action !

Chercher son Ikigai professionnel c'est une véritable enquête en quête de sens !



Laura Simon

PRATICIENNE EN BILAN DE COMPÉTENCES
SPÉCIALISÉ IKIGAI

☎ 07 85 71 05 44

✉ laura.simon.bilanpro@gmail.com

Bienveillante
Douce
Motivante
Objective
Patiente
Rigoureuse

