



PLANNING MULTISPORT SENIOR NATURE

Saison 2025 /2026

SEMAINE	DATE	ACTIVITE	LIEU
39	25/09/25	Marche Nordique	LA TURBALLE Pen bron Parking à l'entrée
41	9/10/25	Marche Nordique	MESQUER Parking de Kercabellec (port)
43	23/11/25	Vacances scolaires de la Toussaint Pas de séance	
45	6/11/25	VTT	SAINT-LYPHARD Parking des Coulines
47	20/11/25	VTT	HERBIGNAC Parking Complexe sportif
49	4/12/25	Discogolf	SAINT-LYPHARD Gymnase de la Vinière
51	18/12/25	Discogolf	SAINT-LYPHARD Gymnase de la Vinière

Date : les jeudis des semaines impaires (hors périodes de vacances scolaires).

Heure : de 10h00 à 11h30.

Lieu : différentes communes de CAP Atlantique (complexe sportif changeant en fonction de l'activité)

Encadrement : les éducateurs sportifs départementaux du territoire de CAP Atlantique

Maxime DEGREGZ

Port. 06 71 22 75 64

maxime.degrez@loire-atlantique.fr



Frédéric DURAND

Port. 07 86 73 50 41

frederic.durand@loire-atlantique.fr

