

Vous et les activités physiques aujourd'hui

1. Pratiquez-vous une activité physique ?

Oui

Non

• Si oui, quelle(s) activité(s) ?

1/

2/

3/

4/

À quelle fréquence ?

1 fois par mois

1 fois par semaine

2 à 3 fois par semaine

1 fois par jour

• Si non, pourquoi ? (Plusieurs réponses possibles)

Le budget

La santé

L'envie

Les contraintes familiales

Le moyen de transport / l'éloignement du lieu de pratique

Les offres inadaptées à vos envies sur la commune

La méconnaissance des activités proposées sur la commune

Les horaires non adaptés / Le manque de temps

Le manque de conseils sur la pratique d'une activité physique

Le fait d'y aller seul

Vous et les activités physiques demain

2. Quel(s) type(s) d'activités physiques aimeriez-vous pratiquer ? (Plusieurs réponses possibles)

Activités d'expression et d'entretien (gymnastique volontaire, yoga, pilates, danse, etc.)

Activités de pleine nature (randonnée pédestre, marche nordique, vélo, etc.)

Activités en milieu aquatique (natation, aquagym, etc.)

Activités nautiques (voile, canoë, kayak, etc.)

Activités ou sports de raquettes (badminton, tennis, tennis de table)

Activités ou sports de ballon

Autres activités physiques :

.....

3. Si vous deviez reprendre ou augmenter votre activité physique, que rechercheriez-vous ? (Plusieurs réponses possibles)

Se sentir en bonne santé

Sortir de chez soi

Rencontrer des gens

Suivre les conseils du médecin

Autres :

4. Sur quelle période seriez-vous intéressé(e) par la pratique d'une activité physique ?

De septembre à juin

D'octobre à mars (automne et hiver)

Toute l'année

5. À quelle fréquence seriez-vous prêt(e) à pratiquer cette activité ?

- 1 fois par mois
- Toutes les 2 semaines
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine

6. À quel moment de la journée ?

- Matin
- Début d'après-midi
- Fin d'après-midi

Votre budget

7. Combien êtes-vous prêt(e) à dépenser par an pour pratiquer une activité physique régulière ?

- Moins de 50€
- Entre 51 et 100€
- Entre 101 et 150€
- Plus de 150€

Votre profil

8. Vous êtes :

- Un homme
- Une femme

9. Votre âge :

- Moins de 65 ans
- Entre 66 et 75 ans
- Entre 76 et 85 ans
- Plus de 86 ans

10. Vos modes de déplacements : (Plusieurs réponses possibles)

- À pied
- À vélo
- En voiture
- En covoiturage
- En bus
- Autre :

11. Vous êtes :

- Retraité(e)
- En activité
- Demandeur d'emploi
- Autre :

12. Vous vivez :

- Seul(e)
- En couple
- Autre (enfants, parents...)

- Dans le centre-ville
- À l'extérieur du centre-ville

Si vous souhaitez être contacté en cas de développement d'une offre sportive sur votre commune, merci de remplir vos données personnelles ci-dessous (**Questionnaire à retourner en mairie avant le 5 avril 2019**) :

Nom / Prénom :

Adresse :

Commune :

Courriel :

Téléphone :