

CLIC INFOS Mars 2014

Séniors bénévoles

Le bénévolat est un pilier essentiel de la vie associative. Si le nombre de bénévoles a augmenté ces dernières années, celui des séniors engagés est en baisse.

Le bénévolat permet de garder un contact social, de rester utile ou de rechercher un sens. Cependant il est important de se poser les bonnes questions :

- * qu'est-ce que je pourrais faire concrètement ?
- * Combien de temps vais-je y consacrer ?
- * Quel environnement aimerais-je trouver ?

Il est important que l'activité bénévole choisie corresponde à vos goûts, à vos passions ou à votre ancien secteur d'activité :

- * Soutien scolaire et aide aux devoirs, lecture de contes dans les écoles...
- * Associations culturelles, restauration de monuments, sauvegarde du patrimoine...
- * Ramassage et nettoyage de sites naturels ou de sites classés, défense de la biodiversité...
- * Engagement régulier au sein d'une association type Emmaüs ou Restos du cœur pour trier et vendre des bibelots, distribuer des repas chauds...

Permanence France bénévolat à Guérande :

CCAS

1, rue des saulniers
44350 GUERANDE
02.40.24.99.57

Permanence tous les jeudis

De 9h à 12h

Nouvelle séance ciné m'accueille :

Le CCAS de Guérande et ses partenaires vous proposent à nouveau une séance de cinéma, au tarif unique de 5 €,

Le vendredi 14 mars 2014 à 14h, au cinéma Presqu'Île de Guérande.

Projection du film **Supercondriaque**.

Pour rappel, cette séance réunira les conditions d'une séance

« handi-accueillante » avec :

- 🌀 un niveau sonore adapté,
- 🌀 une salle accessible aux difficultés de déplacement,
- 🌀 une luminosité garantie dans la salle même pendant la séance,
- 🌀 et la présence de bénévoles (association Handy-Retro) et de professionnels formés pour vous accueillir et vous orienter.

La séance s'achèvera par un goûter et un temps d'échange dans le hall du cinéma.

Pour tout renseignement, contacter le CCAS de Guérande au 02.40.24.99.57.

Source : CCAS de Guérande

LE CINÉ M'ACCUEILLE

**PROJECTION DU FILM
SUPERCONDRIQUE**

**VENDREDI 14 MARS
2014 A 14H00**

CINÉ PRESQU'ÎLE

16H00
TEMPS
D'ÉCHANGE
ET GOÛTER

5 EUROS

SÉANCE OUVERTE À TOUS ET ADAPTÉE
AUX PERSONNES EN SITUATION DE
HANDICAP ET AUX PERSONNES ÂGÉES

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
Centre Communal
d'Action Sociale
de Guérande
02 40 24 99 57
ou sur
www.ville-guerande.fr

Centre Communal d'Action Sociale
CCAS
Ville de Guérande

Ciné
Presqu'île