



## Les prochains rendez-vous DONS DE SANG

### SAINT NAZAIRE ET SES ENVIRONS

**Octobre** : Vend 4 STE ANNE/BRIVET salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Mardi 8 ST ANDRE DES EAUX espace du Marais de 16h à 19h30 - Jeudi 10 DONGES salle des GUIFETTES de 16h30 à 19h30 - Vend 11 SAILLE salle polyv. de 16h à 19h - Lundi 14 MISSILLAC salle aux MILLE FLEURS de 16h30 à 19h30 - Sam 19 SAVENAY complexe polyv. de 8h30 à 12h - Lundi 21 LA TURBALLE foyer des VIGNES de 16h30 à 19h30 - Mardi 22 ST NAZAIRE salle AGORA de 16h à 19h30 - Jeudi 24 FEREL salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Vend 25 LA BAULE salle EPONA de 16h30 à 19h30 - Lundi 28 PONTCHATEAU salle de loisirs COET ROTZ de 16h à 19h30 - Mardi 29 CAMPBON salle culturelle LA PRÉVERIE de 16h30 à 19h30 - Merc 30 ST MALO DE GUER-SAC salle des fêtes de 16h à 19h. **Novembre** : Lundi 4 MONTOIR DE BR. Centre de secours de 16h30 à 19h30 - Mardi 5 MALVILLE salle ATHENA de 16h30 à 19h30 - Jeudi 7 SEVERAC salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Vend 8 LE POULIGUEN salle A. RAVACHE de 16h30 à 19h30 - Sam 16 GUERANDE salle de l'amicale L)aique de 8h30 à 12h - Vend 22 BATZ/MER espace PT BOIS de 16h30 à 19h30 - Mardi 26 LA CHAP. DES MARAIS salle polyvalente de 16h30 à 19h30 - Jeudi 28 L'IMMACULEE salle polyv. de 16h à 19h - Vend 29 STE ANNE/BRIVET salle polyv. de 16h30 à 19h30. **Décembre** : Mardi 3 ST ANDRE DES EAUX espace du MARAIS de 16h à 19h30 - Vend 6 SAILLE salle polyv. de 16h à 19h - Mardi 10 HERBIGNAC salle de L'EUROPE de 16h30 à 19h30 - Jeudi 12 DONGES salle des GUIFETTES de 16h30 à 19h30 - Sam 14 SAVENAY complexe polyv. de 8h30 à 12h - Lundi 16 MISSILLAC salle aux MILLE FLEURS de 16h30 à 19h30 - Jeudi 19 FEREL salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Vend 20 ST NAZAIRE salle AGORA de 16h à 19h30 - Lundi 23 STE REINE DE BR. salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Jeudi 26 CAMPBON salle culturelle LA PRÉVERIE de 16h30 à 19h30 - Sam 28 ST JOACHIM salle des fêtes de 8h30 à 12h - Lundi 30 PONTCHATEAU salle de loisirs COET ROTZ de 16h à 19h30.

### NANTES et SES ENVIRONS

**Octobre** : Sam 5 REZE maison de quartier RAGON de 8h à 12h - Mardi 8 NANTES PORT BOYER maison des ass° de 15h30 à 19h30 - Mardi 22 LA CHABOSSIÈRE salle du Foyer Laïc de 16h à 19h30 - Jeudi 24 ST ETIENNE DE MONTLUC espace MONTLUC de 16h à 19h30. **Novembre** : Merc 6 NANTES CHANTENAY salle de L'EGALITÉ de 15h30 à 19h30 - Merc 13 STE LUCE/LOIRE salle Renée LOSQ de 15h à 19h - Lundi 18 ORVAULT BOURG salle de L'ODYSSÉE de 16h à 19h30 - Mardi 19 VIGNEUX DE BRETAGNE salle du GRAND CALVAIRE de 16h30 à 19h30 - Vend 22 ORVAULT PT CHANTILLY centre associatif bât. B de 16h à 19h30 - Mardi 26 NANTES DOULON maison de quartier DOULON de 15h30 à 19h30 - Merc 27 NANTES NORD maison des ass° (près médiathèque) de 16h à 19h30 - Jeudi 28 BOUGUENAIS centre PIANO'CKTAIL de 15h30 à 19h30 - Sam 30 CARQUEFOU / THOUARE espace sportif du SOUCHAIS de 8h à 12h. **Décembre** : Mardi 3 ST HERBLAIN salle du VIGNEAU de 16h à 19h30 - Jeudi 5 COUVERON salle de L'ESTUAIRE de 15h30 à 19h30 - Merc 11 ST SEBASTIEN/LOIRE salle de la NOÉ COTTÉE de 9h à 12h30 et de 16h à 19h30 - Jeudi 12 NANTES ST JOSEPH DE PORTERIE maison des ass° de 15h30 à 19h30 - Vend 13 NANTES PORT BOYER maison des ass° de 15h30 à 19h30 - Sam 14 REZE maison de quartier RAGON de 8h à 12h - Mardi 17 LA CHABOSSIÈRE salle du Foyer Laïc de 16h à 19h30 - Merc 18 BASSE GOULAINNE salle P. BOUIN de 16h à 19h30.

### SECTEUR SUD LOIRE

**Octobre** : Vend 4 GETIGNE espace BELLEVUE de 16h30 à 19h30 - Vend 4 REMOUILLE salle H.C. GUIGNARD de 16h30 à 19h30 - Lundi 7 CHAUVE salle des sports de 16h30 à 19h30 - Mardi 8 SAINT JULIEN DE CONC. salle de LA QUINTAINE de 16h30 à 19h30 - Merc 16 LEGE centre VISITANDINES de 16h à 19h30 - Merc 16 ST MICHEL CHEF-CHEF salle BEAUSÉJOUR de 16h30 à 19h30 - Jeudi 17 ST PERE EN RETZ mairie annexe de 16h00 à 19h30 - Jeudi 17 LA PLAINE/MER salle polyv. de 16h à 19h30 - Lundi 21 BOUSSAY salle omnisports de

16h à 19h30 - Mardi 22 LES SORINIERES salle H. DEROUET de 16h à 19h30 - Merc 23 LA PLANCHE salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Vend 25 ST LUMINE DE CL./MAISDON salle des GARENNES de 16h30 à 19h30 - Vend 25 ST BREVIN LES PINS salle des DUNES de 15h30 à 19h - Lundi 28 CLISSON salle de LA TRINITE de 8h à 12h - Lundi 28 BOURGNEUF EN RETZ salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Mardi 29 VERTOU salle SÈVRE ET MAINE de 10h30 à 13h30 et de 16h à 19h30 - Merc 30 VALLET espace culturel Le CHAMPILAMBART de 16h à 19h30. **Novembre** : Sam 2 CLISSON salle paroissiale de LA TRINITE de 8h à 12h - Sam 2 VALLET espace culturel de 8h à 12h - Lundi 4 MACHECOUL centre de cure médicale de 16h à 19h - Lundi 4 PONT ST MARTIN complexe sportif salle GATTIEN de 16h30 à 19h30 - Mardi 5 LA CHAP. BASSE MER BARBECHAT LE BOIS GUILLET de 16h30 à 19h30 - Jeudi 7 LE BIGNON salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Sam 9 MACHECOUL centre de cure médicale de 8h à 12h - Merc 13 MONTBERT salle munic. de 16h30 à 19h30 - Mardi 19 ST PHILBERT DE GD-LIEU salle du MARAIS de 16h à 19h - Merc 20 LA HAYE FOUASSIERE espace SEVRIA de 16h30 à 19h30 - Sam 23 ST PHILBERT DE GD LIEU salle du MARAIS de 8h à 12h - Merc 27 CHATEAU THEBAUD salle du BOIS DE LA HAIE de 16h30 à 19h30 - Vend 29 GETIGNE espace BELLEVUE de 16h30 à 19h30. **Décembre** : Lundi 2 STE PAZANNE salle ESCALE de 16h à 19h30 - Lundi 2 ROUANES salle des loisirs de 16h30 à 19h30 - Merc 4 AIGREFEUILLE/MAINE salle des RICHARDIERES de 16h30 à 19h30 - Mardi 10 LE LOROUX BOTTE-REAU Palais des Congrès de 16h30 à 19h30 - Mardi 17 LES SORINIERES salle H. DEROUET de 16h à 19h30 - Merc 18 SAINT MICHEL CHEF-CHEF salle BEAUSÉJOUR de 16h30 à 19h30 - Jeudi 19 LA PLANCHE salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Jeudi 19 ST PERE EN RETZ mairie annexe de 16h à 19h30 - Vend 20 PORNIC complexe sportif ST MARTIN de 16h à 19h30 - Vend 20 VIEILLEVIGNE salle TRIANON de 16h30 à 19h30 - Lundi 23 ARTHON EN RETZ salle Omnisports de 16h30 à 19h30 - Vend 27 LEGE centre VISITANDINES de 16h à 19h30 - Lundi 30 CLISSON salle de LA TRINITE de 8h à 12h et de 16h à 19h.

### SECTEUR NORD LOIRE

**Octobre** : Mardi 1<sup>er</sup> ST MARS LA JAILLE salle LECOQ de 16h à 19h30 - Merc 2 RIAILLE salle de LA RIANTE VALLÉE de 16h30 à 19h30 - Jeudi 3 GRANDCHAMP DES F. espace des CÈDRES de 16h30 à 19h30 - Merc 9 LES TOUCHES salle polyv. MONT JUILLET de 16h30 à 19h30 - Merc 9 HERIC espace des BRUYÈRES de 16h30 à 19h30 - Jeudi 10 BOUVRON salle HORIZINC de 16h30 à 19h30 - Vend 11 GUENROUËT salle culturelle de 16h30 à 19h30 - Lundi 14 CHATEAUBRIANT LA HALLE DE BÉRÉ de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h - Mardi 15 MOISDON LA RIVIERE salle polyva. de 15h30 à 19h - Sam 19 ST MARS DU DESERT pôle sportif salle S. DESORMEAUX de 8h30 à 12h30 - Sam 19 NORT/ERDRE salle des loisirs de 8h30 à 12h - Merc 23 LA CHAPELLE/ERDRE GESVRINE salle BARBARA de 16h30 à 19h30 - Jeudi 24 ERBRAY salle des FORGES de 16h à 19h30 - Merc 30 COUFFE salle polyv. de 16h à 19h30. **Novembre** : Mardi 5 SUCE/ ERDRE salle LA PAPINIÈRE de 16h30 à 19h30 - Merc 6 MESANGER salle A. GANDON de 16h à 19h - Jeudi 7 BLAIN salle des fêtes de 16h30 à 19h30 - Vend 8 GUEMENE PENFAO salle des fêtes de 08h30 à 12h30 - Sam 9 NOZAY / LA GRIGONNAIS espace cult. salle du MIL'LEU de 8h30 à 12h - Mardi 12 DERVAL salle munic. de 8h30 à 12h30 - Jeudi 14 OUDON salle des MOISSONS de 16h30 à 19h30 - Jeudi 14 NOTRE DAME DES LANDES salle CASSIOPÉ de 16h30 à 19h30 - Vend 15 LIGNE espace cult.I LE PRÉAMBULE salle BARBARA de 16h30 à 19h30 - Merc 20 LE CELLIER salle W. TURNER de 16h30 à 19h30 - Lundi 25 ANCENIS salle de LA CHARBONNIÈRE de 8h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h. **Décembre** : Merc 4 TREILLIÈRES salle S. DE BEAUVOIR de 16h30 à 19h30 - Jeudi 5 RIAILLE salle de LA RIANTE VALLÉE de 16h30 à 19h30 - Vend 6 FAY DE BRETAGNE espace MADELEINE de 16h30 à 19h30 - Vend 6 ST MARS LA JAILLE salle LECOQ de 16h à 19h30 - Lundi 9 CHATEAUBRIANT LA HALLE DE BÉRÉ de 8h30 à 12h30 et de 15h à 19h - Merc 11 VARADES espace A. GAUTIER de 16h à 19h - Lundi 16 LA MEILLERAYE DE BR. salle polyv. de 16h à 19h - Sam 21 ST MARS DU DESERT pôle sportif salle S DESORMEAUX de 8h30 à 12h30 - Lundi 23 LA CHAP/ERDRE salle J. JAURÈS de 16h à 19h30 - Jeudi 26 PLESSE salle polyv. de 16h30 à 19h30 - Jeudi 26 LE PT AUVERNE salle de la mairie de 16h30 à 19h30 - Vend 27 COUFFE salle polyv. de 16h à 19h30.

### LE PETIT JOURNAL DE FRANCE ADOT 44

Directeur de la Publication : Alain JOSSE - Comité de rédaction : Alain JOSSE, Agnès COLLET, Marie BOISSERIE  
Ce numéro a été imprimé à 650 exemplaires.

**FRANCE ADOT 44** - 16 rue Hermann Geiger - 44300 NANTES  
Tél : 02 51 72 27 15 (du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 13h45 à 16h00)  
E-mail : franceadot44@wanadoo.fr - Site : www.france-adot.org

N°42  
Octobre 2013



*FRANCE ADOT 44 a pour mission d'informer afin que chacun prenne position de son vivant pour ou contre le don d'organes et d'inciter les personnes à s'inscrire sur le fichier des donneurs volontaires de moelle osseuse.*

## RENDEZ-VOUS A NOTER

### EN OCTOBRE

**Jeudi 17** : dans le cadre de la Journée mondiale du don d'organes et de la greffe, sortie au cinéma du documentaire "DONNER/RECEVOIR": **Une projection suivie d'un débat** est prévue :

- à CAMPBON à 20h30 au Cinéma VICTORIA, rue Saint Victor

- à SAINT NAZAIRE à 20h au Cinéville, 5 bd de la Légion d'Honneur

**Samedi 19 de 9h30 à 12h**, salle de l'Aubinière à Sainte Luce : **Rencontre « Don à partir d'un donneur vivant »** en présence du Pr Hourmant. Venez nombreux.

**Samedi 26 de 14h à 18h**, espace culturel P. Grimaud à Saint Mars la Jaille : **Thé dansant au profit de France ADOT 44.** Entrée 6€.

# Le Petit Journal de FRANCE ADOT 44

ASSOCIATION POUR LE DON D'ORGANES ET DE TISSUS HUMAINS

## Edito

*Pour un homme et son épouse, quel bonheur et quelle grâce d'avoir d'adorables petits-enfants! Quelle merveille de pouvoir s'accorder les moments nécessaires pour les accueillir, partager avec eux leurs joies et parfois leurs petites peines, bref les aimer!*

*Et voilà un gros mot prononcé : les AIMER !*

*A une époque où il est bien plus important de montrer à la face du monde ce qui est vilain, ce qui est triste, ce qui est mal, arrêtons-nous quelques instants et regardons autour de nous.*

*C'est vrai que le monde bouge, avance et bien trop vite à notre goût. C'est vrai que l'on nous assaille de nouvelles dramatiques et inquiétantes, surtout pour les générations futures. Et pourtant, que la vie peut être belle quand on accepte de s'intéresser aussi à ce qui rend l'Homme heureux.*

*Nous sommes bien placés pour savoir que tous les progrès effectués dans la greffe d'organes depuis des décennies ont permis de transformer la vie d'un grand nombre de familles et de rendre heureuses non seulement les personnes greffées mais aussi celles qui avaient contribué à ces avancées médicales.*

*Notre rôle de bénévoles dans ces associations est de continuer à agir pour que les générations futures représentées par ces petits-enfants, qui aujourd'hui dans l'insouciance de leur jeunesse font confiance aux adultes, puissent en profiter pleinement.*

*Ne gâchons pas ces instants-là même si parfois nous avons l'impression de perdre notre temps par rapport aux maigres résultats que nous obtenons. De même que le sourire d'un enfant nous fait tout oublier, la vie sauvée d'un seul être doit être pour nous source d'encouragements à continuer.*

*Cordialement  
Le Président, Alain JOSSE*

**Réservez dès à présent  
la date du samedi 15 février**  
**ASSEMBLEE GENERALE de France ADOT 44**  
de 9h à 12h à SAINT NAZAIRE  
Maison des Associations - Agora 1901  
2 bis avenue Albert de Mun  
(parking gratuit à côté du Théâtre)

Dans le cadre du partenariat renouvelé avec France ADOT, à l'occasion du 40e anniversaire du jumelage du Croisic avec la ville de Laufenburg (en Forêt Noire), une vingtaine de cycliste franco-allemands parcourent plus de 1 000 km entre le 27 septembre et le 2 octobre. Merci pour leur exploit sportif et humain !

## JOURNEE NATIONALE DU DON D'ORGANES - Samedi 22 juin 2013

### Les bénévoles étaient à pied d'œuvre pour sensibiliser le public



#### Auchan à Saint Sébastien-sur-Loire

De gauche à droite Marc LEFORESTIER (CL à Port Saint Père - Cheix en Retz - Rouans), Christiane LALLE (CL à Bouaye), Paul CORMIER (RS à Brains et Secrétaire-adjoint au CA) et Anne Mélina CORMIER (CL à Saint Jean de Boiseau)



#### Hyper U à Vallet

Anne-Marie BOUHIER  
(CL sur La Chapelle Heulin)



#### Leclerc Grand'Val d'Orvault

Christiane BENETEAU (CL sur Orvault et participation aux collectes de sang programmées dans le 44)



#### Leroy Merlin à Rezé

Sophie ROBIN-JOUAN (CL sur Carquefou) et Agnès COLLET (CL à Carquefou et Vice Présidente) qui prend la photo

**Sans oublier les stands de Leclerc Atout Sud à Rezé, de Leclerc-Saint Géréon et sur le parking Centrakor à Rezé.**

**Dans le cadre de la 35<sup>ème</sup> JOURNÉE NATIONALE DU DON, après l'enregistrement des triptyques complétés lors de la tenue des 7 stands en Loire-Atlantique : bilan pour le département 44 = 351 cartes données - 85 formulaires EV donnés - 49 formulaires signés et transmis à l'EFS.**

## Témoignage

Je m'appelle Cyprien Minaud et suis greffé du foie depuis le 14 avril 2010. Mon histoire est un peu particulière puisque je me suis trouvé à 18 ans d'intervalle dans les deux situations qui sont : d'un côté le don et de l'autre la réception d'un organe.

En effet, le 2 octobre 1991, nous avons perdu notre seconde fille qui était âgée de 18 ans d'une rupture d'anévrisme. Brutal, violent, sans préavis, on est abruti par le choc.

Au CHU, alors qu'on se demandait encore si c'était bien vrai tout ce qu'on nous disait, on nous a demandé si on acceptait de faire don de ses organes et là j'ai dit « non » sans réfléchir du tout, la douleur du décès brutal étant trop insupportable. A part la greffe du cœur réalisée par le professeur Barnard, je ne savais pas que cela se faisait. Jamais on n'en avait parlé à la maison, je ne connaissais que le don de sang.

Ce refus m'a travaillé durant des années en me culpabilisant à chaque fois que j'entendais ou lisais des articles sur le don d'organe. Et puis voilà, le temps a passé, la vie a repris son cours malgré le grand vide jamais comblé.

18 ans après, en 2009, j'ai 63 ans, début de la retraite, véritable coup de Trafalgar à la maison, on m'apprend que 1) j'avais un cancer du foie 2) je pouvais être tiré d'affaire grâce à une transplantation. Cette solution a été pour moi un véritable coup de massue. J'ai revu ma fille et entendu le « NON » que j'avais prononcé. Je ne pouvais pas en toute conscience accepter l'organe d'un autre alors que moi j'avais refusé la possibilité de sauver quelqu'un avec les organes de ma fille. Ce n'était pas possible, j'avais honte. J'ai dit « non » une seconde fois.

Le médecin me laisse quelque temps de réflexion. Une semaine ou deux plus tard, sur l'insistance des miens, l'image de mes petits enfants pleurant derrière mon cercueil me hantait, je ne pouvais pas leur faire ça, moi qui ai horreur de les voir pleurer. Du coup, j'ai accepté pour eux, pour mes proches et également pour pouvoir accomplir la promesse que j'avais faite à ma fille sur son lit de mort que je ferais tout ce que je pourrais pour aider les gens qui souffrent dans et de la maladie.

La décision fut donc prise par les médecins de me traiter comme un futur greffé. Nous étions début mars 2009. Le traitement a commencé par des radios fréquences puis de la chimio-embolisation. Une fois, cela marchait ; une fois, cela ne marchait pas. En attendant, la maladie progressait. D'une tumeur, je suis passé à deux tumeurs puis trois etc.

Le 1er juillet 2009, on m'inscrit enfin sur la liste d'attente. Après 9 mois d'attente, les nouvelles n'étaient pas bonnes. Je fatiguais de plus en plus et étais obligé de me recoucher plusieurs fois par jour mais j'avais toujours espoir.

Le 23 mars 2010, lors de ma visite habituelle, on m'apprend qu'il y a très peu de donneurs en ce moment et que cela risque d'être chaud pour moi. Le médecin était démoralisé lui aussi car il sentait que plusieurs de ses patients ne tiendraient pas le coup. A partir de ce moment-là, j'ai perdu le moral. C'était non seulement de la fatigue mais également de la lassitude, celle qui empêche de voir devant vous. On se trouve dans un tunnel noir, bouché des deux côtés et surtout devant, on n'y voit plus rien. Je préparais mon départ. J'avais rangé mes outils dans mon atelier. Pour moi c'était la fin.

Le soir du 13 avril 2010 à 19h45, le téléphone sonne et au son de sa voix, j'ai reconnu le médecin qui me dit ces mots inoubliables : « Monsieur Minaud, j'ai un colis pour vous, en voulez-vous toujours ? ». A ce moment précis, le tunnel a explosé. Il y avait de la lumière partout. Je pleurais de joie comme un enfant qui sort du ventre de sa maman.

J'ai donc été greffé le 14 avril 2010, un an et demi après la découverte de la maladie et là tout a changé. Je venais de renaître avec le printemps, une explosion de joie, une envie de vivre, de faire. J'étais revenu 20 ans en arrière (pas le corps), on a l'impression que tout redevient facile et les choses qui nous paraissent importantes auparavant, deviennent subitement futiles, sans grand intérêt. Seule la vie compte, la vie avec un grand V, cette vie qu'on a tendance à négliger ou maltraiter.

Voilà, 2 ans et demi après, je suis toujours en vie avec la ferme intention d'y être le plus longtemps possible, alors qu'après analyses de mon ancien foie, il ne me restait que quelques semaines ou mois à vivre, il y avait déjà à ce moment là 6 tumeurs.

Si je suis ici aujourd'hui, c'est aussi pour témoigner que la greffe, ça marche et pour que d'autres malades aient le bonheur de vivre cette grande aventure de la vie. Mais pour cela il faut des donneurs ; d'où mon engagement à convaincre de l'importance du don qui permet à tout un chacun de donner une seconde chance de vie à celui qui va la perdre. C'est pourquoi, je vous en supplie, prenez votre carte de donneur si vous ne l'avez déjà et ainsi vos proches ne connaîtront pas cette culpabilité qui m'a suivie si longtemps et surtout, surtout parlez-en autour de vous pour que le jour venu, l'un de vos proches puissent dire au médecin « oui, il souhaitait vraiment faire don de ses organes pour redonner la vie ». « N'oubliez jamais, cela n'arrive pas qu'aux autres ».

Merci pour eux. Je profite de l'occasion qui m'est donné aujourd'hui pour vous annoncer la création d'une petite association (l'AVAV) qui va rayonner dans le pays d'Ancenis pour apporter soutien et réconfort aux malades en attente de greffe ou aux nouveaux greffés.