



Centre Local d'Information et de Coordination de la Presqu'île Guérandaise
26bis, faubourg Saint Michel 44350 GUERANDE
Tel : 02.40.62.64.64 / Fax : 02.40.62.64.66
Site : www.cliceclairage.com

CLIC INFOS

Septembre 2013

1^{er} Forum autour des séniORS Prévoir, choisir, soutenir... avec sérénité

Jeudi 26 septembre 2013

1^{er} FORUM

AUTOUR DES **SENIORS**

Prévoir,
choisir,
soutenir...
avec sérénité

de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30,
Athanon - 2, av. Anne de Bretagne
GUÉRANDE Entrée libre et gratuite

Ateliers-jeux
Conférences
Conseils

www.cliceclairage.com

A l'initiative de
Avec le soutien de
Avec la collaboration de

*Journée autour de la prévention de la
perte d'autonomie et d'informations
sur les solutions existantes*

Jeudi 26 septembre 2013

De 09^h30 à 12^h30 et de 13^h30 à 17^h30

*Athanon
2, avenue Anne de Bretagne
Guérande
Salle Anne de Bretagne*

Conférences :

- ☛ 10^h00 : M. Hervé PETIT – « Vieillir n'a pas d'âge »
- ☛ 11^h00 : Docteur Sylvie HILY – « Prévenir pour bien vieillir : le rôle du gériatre »
- ☛ 14^h30 : Mme Lise LE DENMAT – « au fil des années, envisager autrement son habitat ! »
- ☛ 15^h30 : Mme Soazig CHOCUN – « Aider, est-ce naturel ? »

Ateliers / Jeux :

➤ Jeu Super Z'aidan



➤ Simulateur de vieillissement (venir en pantalon pour l'essayer !)



➤ Maquette de la MSA :
une maquette de maison modulaire
pour visualiser les résultats de travaux d'adaptation
et d'aménagement du domicile



Stands :

🏠 Services d'aide à domicile

🏠 Aménagement du logement et matériel

🏠 Soins

🏠 Aide aux aidants / Solutions de répit

🏠 Portage repas

🏠 Accueil en structure

🏠 Téléalarme

🏠 Accès aux droits

🏠 Protection de la personne

🏠 Transport

Ateliers santé

Vous avez 60 ans et plus, la prévention santé vous intéresse... mais comment la développer, la stimuler, l'améliorer ????

En partenariat avec le CLIC Pilot'Âge et le CLIC Eclair'Âge, l'association Escale Form'Seniors vous propose **un atelier « Activité physique et nutrition », le mardi matin, du 24 septembre au 17 décembre 2013.**

Pour plus d'informations, **une réunion** est organisée le **mardi 17 septembre 2013, à 09^H30, à Saint-Marc** (Salle Courtil Brécard).

Le coût de l'atelier s'élève à 31 €, pour 12 séances d'01^H30.