



Centre Local d'Information et de Coordination de la Presqu'île Guérandaise
26bis, faubourg Saint Michel 44350 GUERANDE
Tel : 02.40.62.64.64 / Fax : 02.40.62.64.66
Site : www.clicclairage.com

CLIC INFOS Mai 2013

Le Diabète

Le diabète se caractérise par un excès permanent de sucre dans le sang. Le manque d'insuline est à l'origine de cet excès, l'insuline permettant de diminuer la quantité de sucre dans le sang. C'est une maladie chronique, qui nécessite une prise en charge tout au long de la vie. Il y a combinaison des facteurs génétiques et environnementaux.

Sans traitement, il y a un fort risque de complications, comme les maladies cardiaques, la cécité, l'impuissance, voire l'amputation.

En quelques chiffres :

Le risque d'être touché par le diabète augmente rapidement à partir de 45 ans pour culminer entre 55 et 75 ans.

2,8% de la population adulte mondiale est atteinte de diabète.

Les différents types de diabètes

Diabète de type I

- ☞ Diabète insulino-dépendant.
- ☞ L'organisme ne produit plus ou pas suffisamment d'insuline.
- ☞ Pour palier le manque d'insuline il faut faire plusieurs injections par jour de cette hormone.
- ☞ Survient chez les sujets jeunes.
- ☞ Maladie auto-immune.

Diabète de type II

- ☞ Causes liées aux antécédents familiaux ou au mode de vie.
- ☞ L'insuline est toujours produite mais en faible quantité et les cellules deviennent insulino-résistantes.
- ☞ Se soigne grâce à des traitements et à une nouvelle hygiène de vie.
- ☞ Survient chez les adultes d'âge mûr.
- ☞ Maladie chronique évolutive.

Bon à savoir

Semaine nationale de prévention : du 3 au 9 juin 2013.

L'association des Diabétiques de Loire Atlantique organise une journée pour vous tester au centre LECLERC Immaculé à Saint-Nazaire le jeudi 6 juin 2013 de 10^h à 17^h.

DIABÈTE, NE VOUS LAISSEZ PAS ATTRAPER. TESTEZ-VOUS !

PORNIC
Centre Commercial INTERMARCHÉ
Mercredi 5 Juin, 10h - 17h

ST NAZAIRE
Centre LECLERC Immaculée
Jeudi 6 Juin, 10h - 17h

St BREVIN
Centre Commercial LECLERC
Vendredi 7 Juin
10h - 17h

AFD 44
Association des Diabétiques de Loire Atlantique

FAITES LE TEST DE RISQUE GRATUIT ET ANONYME SUR :
CONTRELEDIABETE.FR

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE DU 3 JUIN AU 9 JUIN 2013

L'association française des diabétiques lance un nouveau site de prévention : www.contrelediabete.fr

Nouvelle séance ciné m'accueille

Parce que les loisirs sont un bienfait pour tous, le CCAS de Guérande et ses partenaires vous proposent à nouveau une séance de cinéma, au tarif unique de 5 €
Le vendredi 17 mai 2013, au cinéma Presqu'Île de Guérande.

La séance débutera à 14^h00.

Pour rappel, cette séance réunira les conditions d'une séance « handi-accueillante » avec :

- ☞ un niveau sonore adapté,
- ☞ une salle accessible aux difficultés de déplacement,
- ☞ une luminosité garantie dans la salle même pendant la séance,
- ☞ et la présence de bénévoles (association Handy-Retro) et de professionnels formés pour vous accueillir et vous orienter.

C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir le cinéma, de partager un moment agréable avec des amis, de la famille...

La séance s'achèvera par un goûter et un temps d'échange dans le hall du cinéma. Pour tout renseignement, contacter le CCAS de Guérande au 02.40.24.99.57.

LE CINÉ M'ACCUEILLE



PROJECTION DU FILM
LA CAGE DORÉE + COURT MÉTRAGE

5 EUROS

17 MAI 2013
À **14H00**

CINÉ PRESQU'ÎLE
16H00
TEMPS
D'ÉCHANGE
ET GOÛTER

EN PREMIÈRE PARTIE

Projection du court métrage (15mn)
« Des fauteuils et des chaises »

réalisé par **Christophe HERIDEL**
Cie Colin Muset, Lycée Sainte-Thérèse et Institut d'Education
Motrice de l'Estran de Saint Nazaire

SÉANCE OUVERTE À TOUS ET ADAPTÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET AUX PERSONNES ÂGÉES

POUR PLUS D'INFORMATIONS :
Centre Communal
d'Action Sociale
de Guérande
02 40 24 99 57
ou sur
www.ville-guerande.fr

CCAS Ville de Guérande
Ciné Presqu'île