



Centre Local d'Information et de Coordination de la Presqu'île Guérandaise  
26bis, faubourg Saint Michel 44350 GUERANDE  
Tel : 02.40.62.64.64 / Fax : 02.40.62.64.66  
Site : [www.clicclairage.com](http://www.clicclairage.com)

# CLIC INFOS Mai 2013

## Le Diabète

Le diabète se caractérise par un excès permanent de sucre dans le sang. Le manque d'insuline est à l'origine de cet excès, l'insuline permettant de diminuer la quantité de sucre dans le sang. C'est une maladie chronique, qui nécessite une prise en charge tout au long de la vie. Il y a combinaison des facteurs génétiques et environnementaux.

Sans traitement, il y a un fort risque de complications, comme les maladies cardiaques, la cécité, l'impuissance, voire l'amputation.

### En quelques chiffres :

Le risque d'être touché par le diabète augmente rapidement à partir de 45 ans pour culminer entre 55 et 75 ans.

2,8% de la population adulte mondiale est atteinte de diabète.

### Les différents types de diabètes

#### Diabète de type I

- ☞ Diabète insulino-dépendant.
- ☞ L'organisme ne produit plus ou pas suffisamment d'insuline.
- ☞ Pour palier le manque d'insuline il faut faire plusieurs injections par jour de cette hormone.
- ☞ Survient chez les sujets jeunes.
- ☞ Maladie auto-immune.

#### Diabète de type II

- ☞ Causes liées aux antécédents familiaux ou au mode de vie.
- ☞ L'insuline est toujours produite mais en faible quantité et les cellules deviennent insulino-résistantes.
- ☞ Se soigne grâce à des traitements et à une nouvelle hygiène de vie.
- ☞ Survient chez les adultes d'âge mûr.
- ☞ Maladie chronique évolutive.

### Bon à savoir

Semaine nationale de prévention : du 3 au 9 juin 2013.

L'association des Diabétiques de Loire Atlantique organise une journée pour vous tester au centre LECLERC Immaculé à Saint-Nazaire le jeudi 6 juin 2013 de 10<sup>h</sup> à 17<sup>h</sup>.

**DIABÈTE, NE VOUS LAISSEZ PAS ATTRAPER. TESTEZ-VOUS !**

**PORNIC**  
Centre Commercial INTERMARCHÉ  
Mercredi 5 Juin, 10h - 17h

**ST NAZAIRE**  
Centre LECLERC Immaculée  
Jeudi 6 Juin, 10h - 17h

**St BREVIN**  
Centre Commercial LECLERC  
Vendredi 7 Juin  
10h - 17h

**AFD 44**  
Association des Diabétiques de Loire Atlantique

**FAITES LE TEST DE RISQUE GRATUIT ET ANONYME SUR : CONTRELEDIABETE.FR**

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DU DIABÈTE DU 3 JUIN AU 9 JUIN 2013

L'association française des diabétiques lance un nouveau site de prévention : [www.contrelediabete.fr](http://www.contrelediabete.fr)

## Nouvelle séance ciné m'accueille

Parce que les loisirs sont un bienfait pour tous, le CCAS de Guérande et ses partenaires vous proposent à nouveau une séance de cinéma, au tarif unique de 5 €  
Le vendredi 17 mai 2013, au cinéma Presqu'Île de Guérande.

La séance débutera à 14<sup>h</sup>00.

Pour rappel, cette séance réunira les conditions d'une séance « handi-accueillante » avec :

- ☞ un niveau sonore adapté,
- ☞ une salle accessible aux difficultés de déplacement,
- ☞ une luminosité garantie dans la salle même pendant la séance,
- ☞ et la présence de bénévoles (association Handy-Retro) et de professionnels formés pour vous accueillir et vous orienter.

C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir le cinéma, de partager un moment agréable avec des amis, de la famille...

La séance s'achèvera par un goûter et un temps d'échange dans le hall du cinéma. Pour tout renseignement, contacter le CCAS de Guérande au 02.40.24.99.57.

# LE CINÉ M'ACCUEILLE

**PROJECTION DU FILM LA CAGE DORÉE + COURT MÉTRAGE**

**5 EUROS**

**17 MAI 2013 À 14H00**

**CINÉ PRESQU'ÎLE**

**16H00 TEMPS D'ÉCHANGE ET GOÛTER**

**EN PREMIÈRE PARTIE**

Projection du court métrage (15mn)  
**« Des fauteuils et des chaises »**

réalisé par **Christophe HERIDEL**  
Cie Colin Muset, Lycée Sainte-Thérèse et Institut d'Education  
Motrice de l'Estran de Saint Nazaire

**SÉANCE OUVERTE À TOUS ET ADAPTÉE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET AUX PERSONNES ÂGÉES**

**POUR PLUS D'INFORMATIONS :**  
Centre Communal  
d'Action Sociale  
de Guérande  
02 40 24 99 57  
ou sur  
[www.ville-guerande.fr](http://www.ville-guerande.fr)

**CCAS** Ville de Guérande  
*Ciné Presqu'île*