



Centre Local d'Information et de Coordination de la Presqu'île Guérandaise  
26 Bis, Faubourg Saint Michel 44350 GUERANDE  
Tel : 02.40.62.64.64 / Fax : 02.40.62.64.66  
Site : [www.cliceclairage.com](http://www.cliceclairage.com)

# CLIC INFOS SEPTEMBRE 2012

## *Prévention des chutes : éviter les chutes et adapter le logement*

Chaque année, plus de 2 millions de personnes âgées de plus de 65 ans (soit une sur trois) tombent. Une chute sur deux a lieu au domicile.

Un éclairage trop faible, des sols glissants, des meubles trop hauts... le domicile recèle souvent de multiples pièges qui peuvent conduire à la chute. Or, celle-ci est un facteur important de perte d'autonomie.

Pour éviter les chutes, il est souvent nécessaire **d'adapter le logement**.

Pour cela, il est indispensable dans un premier temps de vérifier quelques points essentiels, puis de faire éventuellement appel à un spécialiste, comme un ergothérapeute, afin d'évaluer le logement.

En effet, la personne âgée sera plus sensible aux fractures, aura plus de mal à se réadapter, mais, surtout, peut subir un choc psychologique important.

Ainsi, beaucoup de personnes âgées éprouvent une certaine anxiété vis à vis de la chute, même lorsqu'elles ne sont jamais tombées, et peuvent alors diminuer les activités de la vie quotidienne.

La Ville de Guérande  
et le CLIC Eclair'Âge  
s'associent  
à SIEL BLEU  
pour proposer des ateliers  
de prévention des chutes  
aux Guérandais  
de plus de 65 ans.

Une réunion d'information  
publique se tiendra  
le 12 SEPTEMBRE,  
au Logement/Foyer  
Les Saulniers  
(9, chemin de Versailles),  
à 16h30, pour découvrir les  
ateliers et pour s'y inscrire.  
Venez nombreux !!

Les ateliers se dérouleront ensuite à partir du 19 septembre, tous les mercredis,  
de 14h30 à 15h30, intra-muros

Le CCAS de Guérande prend en charge le coût des ateliers, il restera à votre charge l'adhésion à l'association SIEL BLEU d'un montant de 15 € pour les 20 ateliers.

## *Du ciné pour tous*

Parce que les loisirs sont un bienfait pour tous, le CCAS de Guérande et ses partenaires vous proposent une séance de cinéma, au tarif unique de 5 €

Le **vendredi 21 septembre 2012**, au **cinéma Presqu'Île de Guérande**.

L'accueil aura lieu à partir de 13<sup>h</sup>15 et la séance débutera à 14<sup>h</sup>00.

Cette séance réunira les conditions d'une séance « handi-accueillante » avec :

- ☞ un niveau sonore adapté,
- ☞ une salle accessible aux difficultés de déplacement,
- ☞ une luminosité garantie dans la salle même pendant la séance,
- ☞ et la présence de bénévoles (association Handy-Retro) et de professionnels formés pour vous accueillir et vous orienter.

C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir le cinéma, de partager un moment agréable avec des amis, de la famille...

La séance s'achèvera par un goûter et un temps d'échange dans le hall du cinéma.

## *L'Association Française des Sclérosés En Plaques*

Cette association, reconnue d'utilité publique accompagne, représente et défend depuis 50 ans les personnes atteintes par cette maladie ainsi que leurs proches.

L'association a pour missions :

- Accompagner les personnes atteintes et leurs proches
- Informer et former sur la Sclérose En Plaques
- Représenter et défendre auprès des instances
- Favoriser la recherche

Coordonnées de la délégation départementale :

### **Délégation AFSEP - Loire Atlantique**

28 rue du Commandant Gâté

44600 Saint Nazaire

Infos/Contact :

Yasmina Masmoudi au 02 51 10 19 51

## *Mouvement de personnel*



L'équipe du CLIC a profité de l'été pour s'étoffer.

Elle accueille désormais une nouvelle secrétaire,

Madame Nathalie DEGRETZ

et une assistante sociale, Madame Marie ALLETZ.

L'équipe compte désormais 4 professionnelles pour répondre aux demandes des personnes âgées.

**BIENVENUE à Nathalie et Marie !!**